

แผนการศึกษา

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา

(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ชั้นปีที่ ๑ ภาคการศึกษาที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|---|-----|---|----|-------------|
| มมศท | ๑๐๑ | การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนาคนุชย์ * | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| MUGE | 101 | General Education for Human Development | 2 | (1 - 2 - 3) |
| มมศท | ๑๐๒ | สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนาคนุชย์ * | ๓ | (๒ - ๒ - ๕) |
| MUGE | 102 | Social Studies for Human Development | 3 | (2 - 2 - 5) |
| มมศท | ๑๐๓ | ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนาคนุชย์ * | ๐ | |
| MUGE | 103 | Arts and Science for Human Development | 0 | |
| ศศภท | ๑๐๐ | ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร * | ๐ | |
| ARTH | 100 | Art of Using Thai Language in Communication | 0 | |
| ศศภอ | xxx | ภาษาอังกฤษระดับ x ** | ๓ | (๒ - ๒ - ๕) |
| AREN | xxx | English Level x | 3 | (2 - 2 - 5) |
| วทศร | ๑๐๑ | วิทยาศาสตร์เชิงบูรณาการ | ๓ | (๓ - ๐ - ๖) |
| SCID | 101 | Integrated Science | 3 | (3 - 0 - 6) |
| วทศน | ๑๗๐ | คณิตศาสตร์และสถิติศาสตร์พื้นฐานประยุกต์ได้ | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SCMA | 170 | Applicable Basic Mathematics and Statistics | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วทศท | ๑๑๖ | การใช้ทรัพยากรห้องสมุด | ๑ | (๑ - ๐ - ๒) |
| SPGE | 116 | The Use of Library Resources | 1 | (1 - 0 - 2) |
| วทศพ | ๑๑๑ | ว่ายน้ำ | ๑ | (๐ - ๒ - ๑) |
| SPSS | 111 | Swimming | 1 | (0 - 2 - 1) |
| วิชาศึกษาทั่วไป (กลุ่มมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์) | | | ๒ | |
| General Education (Humanities and Social Science) | | | 2 | |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๗ | หน่วยกิต |
| Total | | | 17 | Credits |

ชั้นปีที่ ๑ ภาคการศึกษาที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|-------------|-----|---|----|-------------|
| มมศท | ๑๐๑ | การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์ * | ๐ | |
| MUGE | 101 | General Education for Human Development | 0 | |
| มมศท | ๑๐๒ | สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนามนุษย์ * | ๐ | |
| MUGE | 102 | Social Studies for Human Development | 0 | |
| มมศท | ๑๐๓ | ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนามนุษย์ * | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| MUGE | 103 | Arts and Science for Human Development | 2 | (1 - 2 - 3) |
| ศศภท | ๑๐๐ | ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร * | ๓ | (๒ - ๒ - ๕) |
| ARTH | 100 | Art of Using Thai Language in Communication | 3 | (2 - 2 - 5) |
| ศศกอ | xxx | ภาษาอังกฤษระดับ x ** | ๓ | (๒ - ๒ - ๕) |
| AREN | xxx | English Level x | 3 | (2 - 2 - 5) |
| สวศท | ๑๐๐ | โลกและธรรมชาติ | ๓ | (๓ - ๐ - ๖) |
| ENGE | 100 | The Earth and Nature | 3 | (3 - 0 - 6) |
| วกกพ | ๑๑๒ | กรีฑา | ๑ | (๐ - ๒ - ๑) |
| SPSS | 112 | Track Athletics | 1 | (0 - 2 - 1) |
| วกกพ | ๑๑๓ | ยิมนาสติก | ๑ | (๐ - ๒ - ๑) |
| SPSS | 113 | Gymnastics | 1 | (0 - 2 - 1) |
| วกกพ | xxx | วชิการกีฬา | ๑ | (๐ - ๒ - ๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0 - 2 - 1) |
| วกกพ | xxx | วชิการกีฬา | ๑ | (๐ - ๒ - ๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0 - 2 - 1) |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๕ | หน่วยกิต |
| Total | | | 15 | Credits |

ชั้นปีที่ ๒ ภาคการศึกษาที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|----------------------|-----|---|----|----------|
| วกกพ | ๒๑๑ | ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา | ๒ | (๒-๐-๔) |
| SPSS | 211 | General Aspects of Sports Science | 2 | (2-0-4) |
| วกกพ | ๒๑๓ | ศัพท์วิทยาศาสตร์การกีฬา | ๒ | (๒-๐-๔) |
| SPSS | 213 | Sports Science Terminology | 2 | (2-0-4) |
| วกอก | ๒๕๑ | พื้นฐานการเคลื่อนไหว | ๒ | (๒-๐-๔) |
| SPEX | 251 | Basic Physical Activities | 2 | (2-0-4) |
| วกอก | ๒๕๓ | อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬา | ๒ | (๒-๐-๔) |
| SPEX | 253 | Sports Facilities | 2 | (2-0-4) |
| วกอก | ๒๕๔ | ผู้นำนันทนาการ | ๒ | (๑-๒-๓) |
| SPEX | 254 | Recreation Leadership | 2 | (1-2-3) |
| วกอก | ๒๗๒ | จิตวิทยาสังคมสำหรับการออกกำลังกายและการกีฬา | ๒ | (๒-๐-๔) |
| SPEX | 272 | Social Psychology for Exercise and Sport | 2 | (2-0-4) |
| วกกพ | xxx | วิชากีฬา | ๑ | (๐-๒-๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0-2-1) |
| วกกพ | xxx | วิชากีฬา | ๑ | (๐-๒-๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0-2-1) |
| วกกพ | xxx | วิชากีฬา | ๑ | (๐-๒-๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0-2-1) |
| วกกพ | xxx | วิชากีฬา | ๑ | (๐-๒-๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0-2-1) |
| วิชาเลือกเสรี | | | ๒ | |
| Free Elective Course | | | 2 | |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๘ | หน่วยกิต |
| Total | | | 18 | Credits |

ชั้นปีที่ ๒ ภาคการศึกษาที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|---|-----|--|----|-------------|
| วกกพ | ๒๑๒ | ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเวชศาสตร์การกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 212 | General Aspects of Sports Medicine | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกกพ | ๒๑๔ | การประยุกต์ใช้ไมโครคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศทางการกีฬา | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 214 | Microcomputer Application and Information Technology in Sports | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วกกพ | ๒๑๕ | ปรัชญา จริยธรรม และกฎหมายการกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 215 | Philosophy, Ethics and Legal Aspects of Sports | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกกพ | ๒๑๖ | ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSP | 216 | English for Sports Science | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกกพ | ๒๑๗ | การนำเสนอสารสนเทศทางการกีฬา | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 217 | Sports Information and Illustration | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วอกอก | ๒๕๒ | สุขอนามัยและความปลอดภัยในการออกกำลังกายและการกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPEX | 252 | Hygiene and safety in Exercise and Sport | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกกพ | xxx | วิชากีฬา | ๑ | (๐ - ๒ - ๑) |
| SPSS | xxx | Sport | 1 | (0 - 2 - 1) |
| วิชาศึกษาทั่วไป (กลุ่มมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์) | | | ๒ | |
| General Education (Humanities and Social Science) | | | 2 | |
| วิชาเลือกเสรี | | | ๒ | |
| Free Elective Course | | | 2 | |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๗ | หน่วยกิต |
| Total | | | 17 | Credits |

ชั้นปีที่ ๓ ภาคการศึกษาที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|---|-----|---|----|-------------|
| วกกพ | ๓๗๒ | การทดสอบสมรรถภาพทางกาย | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 372 | Physical Fitness Testing | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วกกพ | ๓๗๘ | กีฬาสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 378 | Sports for Special Groups | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกอก | ๓๕๑ | กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาเบื้องต้นสำหรับการออกกำลังกายและการกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPEX | 351 | Basic Anatomy and Physiology for Exercise and Sport | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกอก | ๓๗๐ | องค์การและการจัดการด้านธุรกิจกีฬาและสุขภาพ | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPEX | 370 | Management and Organization of Health and Sports Business | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกอก | ๓๗๑ | การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPEX | 371 | Exercise for Health Promotion | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วกอก | ๓๗๒ | อาหารเพื่อสุขภาพและการออกกำลังกาย | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPEX | 372 | Food for Health and Exercise | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วกอก | ๓๗๔ | ชีวกลศาสตร์พื้นฐานสำหรับการออกกำลังกายและการกีฬา | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPEX | 374 | Basic Biomechanics for Exercise and Sport | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วิชาศึกษาทั่วไป (กลุ่มมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์) General Education (Humanities and Social Science) | | | ๒ | |
| วิชาเลือกเสรี Free Elective Course | | | ๒ | |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๘ | หน่วยกิต |
| Total | | | 18 | Credits |

ชั้นปีที่ ๓ ภาคการศึกษาที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|--|-----|--|----|-------------|
| วทกพ | ๓๑๗ | สถิติและระเบียบวิธีวิจัย | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 317 | Statistics and Research Methodology | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วทกพ | ๓๕๓ | หลักวิทยาศาสตร์การฝึกกีฬา | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 353 | Scientific Principles of Sports Training | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วทกพ | ๓๗๓ | การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 373 | Physical Fitness Prescription | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วทกพ | ๓๗๖ | การบาดเจ็บจากการกีฬาและการฟื้นฟู | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 376 | Sports Injuries and Rehabilitation | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วทอก | ๓๗๓ | การจัดการแข่งขันกีฬา | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPEX | 373 | Sports Competition Organization | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วิชาด้านการฝึกทางกีฬา | | | ๒ | |
| Sport Training | | | 2 | |
| วิชาด้านการบริหารจัดการด้านกีฬาและสุขภาพ | | | ๒ | |
| Sport and Health Management | | | 2 | |
| วิชาด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและกีฬา | | | ๒ | |
| Psychology of Exercise and Sport | | | 2 | |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๖ | หน่วยกิต |
| Total | | | 16 | Credits |

ชั้นปีที่ ๔ ภาคการศึกษาที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|---------------------------------------|-----|--|----|-------------|
| วทกพ | ๔๕๒ | การสัมมนาทางการกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 492 | Seminar in Sports | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วทกพ | ๔๕๑ | เทคโนโลยีการกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 451 | Sports Technology | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วทกพ | ๔๗๒ | การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPSS | 472 | First Aid and Resuscitation | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วทกพ | ๔๗๓ | จิตวิทยาการกีฬา | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPSS | 473 | Sports Psychology | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วทอก | ๔๗๑ | การจัดการการตลาดกีฬาและธุรกิจบริการ | ๒ | (๒ - ๐ - ๔) |
| SPEX | 471 | Sports Marketing Management and Service Business | 2 | (2 - 0 - 4) |
| วทอก | ๔๗๒ | การเป็นผู้ฝึกเฉพาะบุคคล | ๒ | (๑ - ๒ - ๓) |
| SPEX | 472 | Personal Trainer | 2 | (1 - 2 - 3) |
| วิชาด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและกีฬา | | | ๒ | |
| Psychology of Exercise and Sport | | | 2 | |
| รวมหน่วยกิต | | | ๑๔ | หน่วยกิต |
| Total | | | 14 | Credits |

ชั้นปีที่ ๔ ภาคการศึกษาที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

| | | | | |
|-------------|-----|-------------------------|---|--------------|
| วทอก | ๔๕๓ | การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ | ๖ | (๐ - ๑๘ - ๖) |
| SPEX | 493 | Field Work | 6 | (0 - 18 - 6) |
| รวมหน่วยกิต | | | ๖ | หน่วยกิต |
| Total | | | 6 | Credits |