

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๑

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

หมวดที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Exercise and Sports Science

๒. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม (ไทย) : วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)
ชื่อย่อ (ไทย) : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)
ชื่อเต็ม (อังกฤษ) : Bachelor of Science (Exercise and Sports Science)
ชื่อย่อ (อังกฤษ) : B.S. (Exercise and Sports Science)

๓. วิชาเอก ไม่มี

๔. จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ หน่วยกิต

๕. รูปแบบของหลักสูตร

- ๕.๑ รูปแบบหลักสูตรระดับปริญญาตรี (๔ ปี) ตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับอุดมศึกษา พ.ศ.๒๕๕๘
- ๕.๒ ประเภทของหลักสูตร หลักสูตรทางวิชาการ
- ๕.๓ ภาษาที่ใช้ ใช้ภาษาไทยในการจัดการเรียนการสอน
เอกสารและตำราที่ใช้ประกอบการสอนในบางรายวิชาเป็นภาษาอังกฤษ
- ๕.๔ ก ร ร ับ เ ข้ า คี ก ษ า รั บ เ ฉ พ า ะ นั ก คี ก ษ า ไ ท ย
หากเป็นนักศึกษาต่างชาติจะต้องมีผลการประเมินว่าสามารถฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาไทยได้

กรณีรับผู้สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์
สุข ภาพ อ า จ ใ ดั รั บ ก ร พิ จ ร ณา เ ที ย บ โ อ น ร า ย วิ ษ า
และ/หรือเทียบโอนประสบการณ์มากขึ้นตามความรู้และสาขาที่สำเร็จการศึกษา

- ๕.๕ ความร่วมมือกับสถาบันอื่น เป็นหลักสูตรเฉพาะของมหาวิทยาลัยมหิดล
- ๕.๖ การให้ปริญญาแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ให้ปริญญาเพียงสาขาวิชาเดียว

๖. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

๖.๑ เป็นหลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.๒๕๖๑ โดยปรับปรุงจาก พ.ศ. ๒๕๕๕

- ๖.๒ เปิดสอนภาคการศึกษาที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑ เป็นต้นไป
- ๖.๓ คณะกรรมการพิจารณาถ้อยแถลงของหลักสูตร พิจารณาหลักสูตรนี้
ในการประชุมครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
- ๖.๔ ที่ประชุมคณะกรรมการประจำมหาวิทยาลัยมหิดล พิจารณาให้ความเห็นชอบหลักสูตรนี้
ในการประชุมครั้งที่ ๑๕/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
- ๖.๕ ที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยมหิดล อนุมัติหลักสูตรนี้
ในการประชุมครั้งที่ ๓๕๓ เมื่อวันที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

๗. ความพร้อมในการเผยแพร่หลักสูตรที่มีคุณภาพและมาตรฐาน

ภายในปีการศึกษา ๒๕๖๔ (หลังจากเปิดสอนแล้ว ๓ ปี)

๘. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

ผู้ช่วยวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา / อุปกรณ์กีฬา

ผู้ช่วยแพทย์กีฬาด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย

ครู อาจารย์ นักวิชาการ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา พลศึกษาและกิจกรรมทางกาย

ผู้นำด้านสมรรถภาพ (Fitness coach)

ผู้นำด้านสุขภาวะ (Wellness coach)

อาชีพอื่น ๆ ที่มีความเกี่ยวข้องกับการกีฬา

๙. ชื่อ นามสกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน ตำแหน่ง และคุณวุฒิการศึกษาของอาจารย์

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งทางวิชาการ	คุณวุฒิ(สาขา)/สถาบัน/ปีสำเร็จการศึกษา	ผลงานทางวิชาการล่าสุดในรอบ ๕ ปี
๑	นาย มนต์ชัย โชติดาว เลขบัตรประชาชน ๓ ๘๐๐๖ ๐๐๐๑ XXXX	ผศ.	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๔๘) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๔๔)	Monchai Chottidao, Chang C.K., Yung-Shen Tsai. Electromyographic analysis of lower extremity muscles in different levels of badminton players during receiving. Submitted for poster presentation in 2015 World Congress of International Society for Adaptive Medicine, May 27-30, 2015. Yonago, Japan.
๒	นาย ถาวร กมุตศรี เลขบัตรประชาชน ๓ ๔๓๐๑ ๐๐๒๘ XXXX	ผศ.	วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๔๒ วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. ๒๕๓๒	Treeraj A, Kamutsri T, Lawsirirat C, Intiraporn C. Matching Physiology Demand of Competitive Soccer Matches with Comprehensive Complex Training For Soccer Players. Journal of Exercise Physiology online 2016; 19(6):94-103.
๓	นาย กรกฤษณ์ ชัยเจนกิจ เลขบัตรประชาชน	ผศ.นพ.	ประกาศนียบัตรบัณฑิต (เวชศาสตร์การกีฬา)	Arirachakaran A, Boonard M, Piyapittayanun P, Kanchanatawan W,

	๓ ๑๐๒๑ ๐๑๙๔ XXXX		พ.บ.มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พ.ศ.๒๕๕๔ ว.ว.(ศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.๒๕๕๓ พ.บ.แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.๒๕๔๕	Chaijenkij K, Prommahachai A, Kongtharvonskul J. Post-operative Outcomes and Complications of Suspensory loop Fixation Device Versus Hook Plate in Acute Unstable Acromioclavicular Joint Dislocation: a Systematic Review and Meta-analysis. Journal of Orthopaedics and Traumatology (Open Access) 2017;25: 1-12.
๔	นางสาว อลิสา นานา เลขบัตรประชาชน ๕ ๑๐๐๙ ๐๐๐๖ XXXX	อ.ดร.	Ph.D.(Sports Nutrition) ประกาศนียบัตรบัณฑิต (Nutrition& Dietetics) (2009-2013)	Nana A, Slater GJ, Hopkins WG, Burke LM. Importance of standardized DXA protocol for assessing physique changes in athletes. Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2016 Jun;26(3):259-67
๕	นาย ชลชัย อานามนารณ เลขบัตรประชาชน ๓ ๑๐๑๒ ๐๓๐๓ XXXX	อ.ดร.	ป.ดร. (การจัดการกีฬา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (พ.ศ. ๒๕๕๙) วท.ม. (การบริหารจัดการ) มหาวิทยาลัย (พ.ศ. ๒๕๕๐) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๓๖)	Chaunchaiyakul R, Pinthong M, Kongkum S, Chaiyakul S, Anarnart C., (2014, May). Attitude and Learning Outcomes from Exercise is Medicine Workshop. Poster session presented at the 61th ACSM annual meeting. Florida, USA.

โครงสร้างหลักสูตร จัดการศึกษาตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ
เรื่องเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ.๒๕๕๘

โครงสร้างหลักสูตร	
<p>ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป</p> <p>๑. กลุ่มวิชาที่มหาวิทยาลัยกำหนด</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ - กลุ่มวิชาภาษา <p>๒. กลุ่มวิชาที่หลักสูตรกำหนด *</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ - กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ - กลุ่มวิชาภาษา - กลุ่มวิชาสุขภาพและนันทนาการ 	<p>ไม่น้อยกว่า ๓๐ หน่วยกิต</p> <p>๑๖ หน่วยกิต</p> <p>๗ หน่วยกิต</p> <p>๙ หน่วยกิต</p> <p>๑๔ หน่วยกิต</p> <p>* หมายเหตุ นักศึกษาสามารถเลือกเรียนวิชาใดๆใน ๔ กลุ่มวิชานี้ได้ตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษาแ ตต้องมีหน่วยกิตรวมไม่น้อยกว่า ๑๔ หน่วยกิต</p>
<p>ข. หมวดวิชาเฉพาะ</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มวิชาแกน - กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาชีพ - กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา 	<p>ไม่น้อยกว่า ๗๔ หน่วยกิต</p> <p>๘ หน่วยกิต</p> <p>๔๔ หน่วยกิต</p> <p>๓๒ หน่วยกิต</p>
<p>ค. หมวดวิชาเลือกเสรี</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต</p>
<p>หน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ หน่วยกิต</p>

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย

ปีที่ ๑

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

มมศท ๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์ *	๒(๑-๒-๓)
MUGE 101 General Education for Human Development	
มมศท ๑๐๒ สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนามนุษย์ *	๓(๒-๒-๕)
MUGE 102 Social Studies for Human Development	
มมศท ๑๐๓ ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนามนุษย์ **	๐
MUGE 103 Arts of Science for Human Development	
ศศภท ๑๐๐ ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร **	๐
LATH 100 Art of Using Thai language in Communication	
ศศภอ XXX ภาษาอังกฤษ ระดับ X ***	๓(๒-๒-๕)
LAEN XXX English Level X	
ววกพ ๑๒๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตรการกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPSS 121 General Aspects of Sports Science	
วทคม ๑๑๔ เคมีทั่วไป	๓(๓-๐-๖)
SCCH 114 General Chemistry	
วทคม ๑๑๙ ปฏิบัติการเคมี *	๑(๐-๓-๑)
SCCH 119 Chemistry Laboratory	
วทคณ ๑๘๒ สถิติศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตรสุขภาพ	๒(๒-๐-๔)
SCMA 182 Statistics for Health Science	
XXXX XXX วิชาเลือกเสรี	๒
รวม	๑๘

* เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื้อหทั้ง ๒ ภาคการศึกษา

** เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื้อหทั้ง ๒ ภาคการศึกษา และนับหน่วยกิตลงทะเบียน ในภาค ๒

*** วิชาภาษาอังกฤษ ลงทะเบียนตามความสามารถของนักศึกษา

ปีที่ ๑

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

มมศท ๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนามนุษย์ *	๐
MUGE 101 General Education for Human Development	
มมศท ๑๐๒ สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนามนุษย์ *	๐
MUGE 102 Social Studies for Human Development	
มมศท ๑๐๓ ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนามนุษย์ **	๒(๑-๒-๓)
MUGE 103 Arts of Science for Human Development	
ศศภท ๑๐๐ ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร **	๓(๒-๒-๕)
LATH 100 Arts of Using Thai language in Communication	
ศศภอ XXX ภาษาอังกฤษ ระดับ X ***	๓(๒-๒-๕)
LAEN XXX English Level X	
วทคม ๑๑๙ ปฏิบัติการเคมี *	๐
SCCH 119 Chemistry Laboratory	
วทคม ๑๒๓ เคมีอินทรีย์เบื้องต้น	๓(๓-๐-๖)
SCCH 123 Fundamental Organic Chemistry	
วทกฟ ๑๒๒ ปรัชญาและจริยธรรมการกีฬา	๑(๑-๐-
๒)SPSS 122 Philosophy and Ethics Aspects of Sports	
วทกฟ ๑๖๑ กายวิภาคศาสตร์ขั้นพื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 161 Fundamental Anatomy for Exercise	
วทกฟ ๑๖๔ การเรียนรู้ด้านการเคลื่อนไหว	๒(๒-๐-๔)
SPSS 164 Motor Learning	
วทฟส ๑๕๙ ฟิสิกส์เบื้องต้นสำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๓(๓-๐-๖)
SCPY 159 Elementary Physics for Health Science	
จศศท ๒๐๑ จิตตปัญญาศึกษากับการพัฒนาภาวะผู้นำ	๒(๑-๒-๓)
CEGE 201 Contemplative Education and Leadership Development	

รวม ๒๑

- * เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื่องทั้ง ๒ ภาคการศึกษา และนับหน่วยกิตลงทะเบียน ในภาค ๑
- ** เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื่องทั้ง ๒ ภาคการศึกษา
- *** วิชาภาษาอังกฤษ ลงทะเบียนตามความสามารถของนักศึกษา
- **** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

ปีที่ ๒

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพี ๒๒๔	ภาษาอังกฤษเพื่อการศึกษต่อและการทำงาน ๑ *	๒(๑-๒-
๓)SPSS 224	English for Further Education and Work 1 *	
วทอก ๒๔๑	อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPEX 241	Sports Equipment and Facilities	
วทอก ๒๔๓	การฝึกทักษะทางจิตวิทยา	๒(๑-๒-๓)
SPEX 243	Psychological Skill Training	
วทกพี ๒๖๒	กายวิภาคศาสตร์ประยุกต์ขั้นพื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 262	Basic Functional Anatomy for Exercise	
วทกพี ๒๘๑	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPSS 281	Scientific Principles of Sport Training	
วทกพี ๒๘๒	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๓(๒-๒-
๖)SPSS 282	Physical Fitness Test	
XXXX XXX	วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX	วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX	วิชาเลือกเสรี	๒
	รวม	๑๙'

* สำหรับนักศึกษาที่สอบผ่านเกณฑ์ MU-ELT หรือ TOEIC หรือ TOEFL IBT ที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดแล้ว สามารถเลือกวิชาภาษาของคณะศิลปศาสตร์ หรือ วิชาเฉพาะของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาทดแทนได้

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

ปีที่ ๒

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพ ๒๒๕	ภาษาอังกฤษเพื่อการศึกษต่อและการทำงาน ๒ *	๒(๑-๒-๓)
SPSS 225	English for Further Education and Work 2 *	
วทกพ ๒๖๓	กายวิภาคศาสตร์ประยุกต์ขั้นสูงเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๑-๒-๓)
SPSS 263	Advanced Functional Anatomy for Exercise	
วทกพ ๒๖๔	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPSS 264	Biochemistry for Sports Science	
วทกพ ๒๘๓	ศาสตร์และศิลป์กินสร้างสุข	๒(๒-๐-
๔)SPSS 283	Science and Arts of Healthy Eating	
วทกพ ๒๘๔	จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย	๓(๒-๒-๖)
SPSS 284	Exercise and Sports Psychology	
วทกพ ๒๘๖	สรีรวิทยาการกีฬา ๑	๓(๒-๒-
๕)SPSS 286	Sports Physiology 1	
XXXX XXX	วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX	วิชาเลือกเสรี	๒
	รวม	๑๘

* สำหรับนักศึกษาที่สอบผ่านเกณฑ์ MU-ELT หรือ TOEIC หรือ TOEFL IBT ที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดแล้ว สามารถเลือกวิชาภาษาของคณะศิลปศาสตร์หรือวิชาเฉพาะของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาทดแทนได้

**** ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ค่ายยุวชนฤดูร้อน Summer Youth Camp

ปีที่ ๓

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทอก ๓๔๑	ผู้ฝึกเฉพาะบุคคล	๓(๑-๓-๖)
SPEX 341	Personal Trainer	
วทอก ๓๔๒	กีฬาและการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพองค์รวมสำหรับบุคคลพิเศษ	๓(๒-๒-๖)
SPEX 342	Sport and Exercise for Holistic Health Promotion for Special Population	
วทกพี ๓๕๑	โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา ๑	๒(๒-๐-
๔)SPSS 351	Bachelor Project in Exercise and Sports 1	
วทกพี ๓๘๓	โภชนาการการกีฬาและคลินิก	๒(๒-๐-
๔)SPSS 383	Sports and Clinical Nutrition	
วทกพี ๓๘๔	เวชศาสตร์การกีฬา	๓(๒-๒-
๖)SPSS 384	Sports Medicine	
วทกพี ๓๘๑	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	๓(๒-๒-๖)
SPSS 381	Sports Biomechanics	
วทกพี ๓๘๕	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 385	Physical Fitness Conditioning	
วทกพี ๓๘๖	สรีรวิทยาการกีฬา ๒	๓(๒-๒-
๕)SPSS 386	Sports Physiology 2	
	รวม	๒๑

ปีที่ ๓

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพี ๓๕๒	โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา ๒	๑(๐-๒-๑)
SPSS 352	Bachelor Project in Exercise and Sports 2	
วทกพี ๓๕๗	ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ๑	๖(๐-๔๕-๐)
SPSS 357	Field Work 1	
	รวม	๗

ปีที่ ๔

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพ ๔๒๓ กฎหมายการกีฬา	๑(๑-๐-๒)
SPSS 423 Legal Aspects of Sports	
วทอก ๔๔๑ กิจกรรมการออกกำลังกายกลุ่ม	๒(๑-๒-๓)
SPEX 441 Group Exercise	
วทกพ ๔๘๑ การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ	๒(๑-๒-
๓)SPSS 481 First Aid and Resuscitation	
วทกพ ๔๘๒ เทคโนโลยีการกีฬา	๒(๒-๐-
๔)SPSS 482 Sports Technology	
วทกพ ๔๘๕ เภสัชวิทยาการกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPSS 485 Sports Pharmacology	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
	รวม
	๑๑

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษานำเสนอโครงการในที่ประชุมอาจารย์และนักศึกษา

ปีที่ ๔

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพ ๔๕๗ ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ๒	๖(๐-๔๕-๐)
SPSS 457 Field Work 2	
	รวม
	๖