



มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์  
และเทคโนโลยีการกีฬา



ผศ.ร.ต. กวดล รักทวี

E-mail: phavadol.rak@mahidol.ac.th

## การศึกษา

ปี 2536

ศึกษาศาสตรบัณฑิต (พลศึกษา)  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ปี 2547

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วิชาเอก  
ชีวกลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ปัจจุบันกำลังศึกษา

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ประสบการณ์การทำงาน

2557- ปัจจุบัน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล

2555-2558

รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล

2552-2554

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายการศึกษา (กิจการนักศึกษา)

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล

2551- 2557

อาจารย์

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา  
มหาวิทยาลัยมหิดล

2548 – 2550

ครูพลศึกษา กองสื่อสารทางทัศนะและโทรศัพท์  
กรมสื่อสารทหารเรือ

2545 – 2547

ช่วยราชการตำแหน่งเจ้าหน้าที่เทคนิค  
(วิทยาศาสตร์การกีฬา) สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย

2541 – 2544

นายภาค 4 แผนกปกครอง  
โรงเรียนสื่อสาร กรมสื่อสารทหารเรือ

2535 – 2540

อาจารย์พิเศษ โรงเรียนพระตำหนักสวนกุหลาบ  
ในพระบรมมหาราชวัง

2526 – 2534

ครูพลศึกษาผู้ช่วย กองสื่อสารทางทัศนะและ  
โทรศัพท์ กรมสื่อสารทหารเรือ

# CERTIFICATES

## **Certificate Sports Authority of Thailand**

- International Certificate in SportsCoaching
- Sports Science Workshop on SpeedTraining
- Sports Science Workshop on ModernEndurance Training

## **National Olympic Committee for Germany**

- Sports Science Workshop on SpeedTraining
- Sports Science Workshop on Modern Endurance Training

## **International Olympic Committee**

- Women Artistic Gymnastics Coaching

## ประสบการณ์

### ด้านนักกีฬาโยมมาสติก

- ได้รับเกียรติบัตรในฐานะนักกีฬาดีเด่นของจังหวัดสมุทรปราการ ปี 2532
- เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ปี 2530 – 2534
- เข้าร่วมแข่งขันโยมมาสติกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ปี 2531 – 2534

### ด้านผู้ฝึกสอนกีฬา

- ผู้ฝึกสอนโยมมาสติกสโมสรโรงเรียนพระตำหนักสวนกุหลาบปี 2535 – 2540
- หัวหน้าผู้ฝึกสอนโยมมาสติกสโมสรราชนาวิ ปี 2540 – 2542
- ผู้ฝึกสอนรักบี้ฟุตบอล (ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา) ทีมกรมสื่อสารทหารเรือ ปี 2543 – 2545
- ผู้ฝึกสอนรักบี้ฟุตบอล (ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา) ทีมราชนาวิ ปี 2544 – 2545
- ผู้ฝึกสอนรักบี้ฟุตบอล (ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา) ทีมชาติไทย ปี 2545
- ผู้ฝึกสอนเรือพายประเพณี ประเภท 55 ฝีพาย และประเภท 30 ฝีพาย (ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา) ทีมเรือเจ้าแม่ประดู่ทอง กองทัพเรือ ปี 2545 -2547
- ผู้ฝึกสอนชาวไทย Sport Aerobic ทีมชาติไทยชุดเตรียมทีมแข่งขัน Sport Aerobic ชิงแชมป์โลก ปี 2548 ของสมาคมโยมมาสติกแห่งประเทศไทย

### ด้านผู้ตัดสิน

- ผู้ตัดสินของสมาคมโยมมาสติกแห่งประเทศไทย ปี 2539 – 2540

### ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

- อาจารย์พิเศษวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ปี 2543 – 2550
- ผู้ช่วย (ด้านเทคนิค) ให้กับ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ ในการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวนักกีฬายกน้ำหนักทีมชาติไทย ชุดเตรียมทีมแข่งขันกีฬาโอลิมปิกปี 2547
- ผู้ช่วยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (ชีวกลศาสตร์) ให้กับ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ ในการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวนักกีฬา ชุดเตรียมทีมแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ซีเกมส์เอเชียนเกมส์ และการแข่งขันชิงแชมป์โลก ตั้งแต่ปี 2547 -ปัจจุบัน
- ผู้ช่วย(ด้านเทคนิค) ให้กับ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ ในการบรรยายชีวกลศาสตร์ในกีฬา Golf
- ผู้ช่วย (ด้านเทคนิค) ให้กับ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ในการบรรยายชีวกลศาสตร์ในกีฬายิงปืน
- ผู้ช่วย (ด้านเทคนิค) ให้กับ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์หิรัญรัตน์ในการบรรยายชีวกลศาสตร์ในกีฬา Sport Aerobic
- ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (เทคโนโลยีการกีฬา,ชีวกลศาสตร์) ดูแลนักกีฬายกน้ำหนัก ทีมชาติไทยให้กับการกีฬาแห่งประเทศไทยปี 2554 – ปัจจุบัน
- ตำแหน่งกรรมสัมปาติกสมาคมรักบี้แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ประธานฝ่ายวิชาการ) ประจำปี 2547 - 2549 และพัฒนาด้านเทคนิคและเทคนิคให้กับนักกีฬารักบี้ฟุตบอลทีมชาติไทย ได้เหรียญทองแดง ที่ฮิโรชิม่าเกมส์ ประเทศญี่ปุ่น

- ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา(เทคโนโลยีการกีฬา,ชีวกลศาสตร์,Weight Training) ดุแลนักกีฬาเรือมังกง ทีมชาติไทยให้กับการกีฬาแห่งประเทศไทย ปี 2554 – ปัจจุบัน
- ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา(เทคโนโลยีการกีฬา,ชีวกลศาสตร์) ดุแลนักกีฬา วอลเลย์บอลหญิง ทีมชาติไทยให้กับการกีฬาแห่งประเทศไทย ปี 2555 –ปัจจุบัน

## ผลงานด้านการพัฒนา Software

- พัฒนาโปรแกรมฝึกการรับ – ส่งสัญญาณทางทัศนสัญญาณ
- พัฒนาโปรแกรมประเมินความสมบูรณ์ของกล้ามเนื้อ (Assessment of Muscular Fitness)
- พัฒนาโปรแกรม Physical Fitness Test และ Body Composition ให้กับวิทยาลัยพาศึกษา กรุงเทพฯ
- พัฒนาโปรแกรมวิเคราะห์ตำแหน่งจุดศูนย์ถ่วงในร่างกายมนุษย์ (วิทยานิพนธ์ระดับปริญญาโท)
- พัฒนาโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนจำโรงเรียนสื่อสารกรมสื่อสารทหารเรือ
- พัฒนาโปรแกรมฝึกการทรงตัวด้วยขาข้างเดียว(ใช้กับนักกีฬา Rhythmic Gymnastic ทีมชาติไทย)
- พัฒนาโปรแกรมวัดและวิเคราะห์ความเร็วสำหรับนักกีฬารักบี้
- พัฒนาโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬารักบี้
- พัฒนาโปรแกรมทดสอบ Vertical Jump
- พัฒนาโปรแกรม Movement Analysis
- พัฒนาโปรแกรมตรวจวัด Range of Motion (ROM)
- พัฒนาโปรแกรมการใช้ Weight Training
- พัฒนาโปรแกรมคำนวณการใช้พลังงานโดยวัดจากจักรยานวัดงาน
- พัฒนาโปรแกรมวิเคราะห์ความผิดปกติของเท้า ให้กับบริษัท D – Max
- พัฒนาโปรแกรมแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็ก(MUSS Physical Fitness for Kids)
- ปัจจุบันอยู่ในระหว่างการพัฒนาโปรแกรมแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้สูงอายุ (MUSS Physical Fitness for Senile)

## ผลงานด้าน Hardware

- ชุดอุปกรณ์ทดสอบการทรงตัวด้วยขาข้างเดียว
- ชุดอุปกรณ์วัดและวิเคราะห์ความเร็วสำหรับนักกีฬารักบี้
- ชุดอุปกรณ์ทดสอบ Vertical Jump
- ชุดอุปกรณ์ประกอบจักรยานวัดงานสำหรับคำนวณการใช้พลังงาน
- ชุดอุปกรณ์วัดวิเคราะห์ความผิดปกติของเท้า

## ผลงานที่ได้รับการจดสิทธิบัตร จากกรมทรัพย์สินทางปัญญา

- โปรแกรมฝึกการทรงตัวด้วยขาข้างเดียว (Single Leg Balance Training) ปี 2553
- โปรแกรมวิเคราะห์ความผิดปกติของเท้า (Foot Angle Analysis) ปี 2554
- โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็ก (MUSS Physical Fitness For Kids) ปี 2555

## งานวิจัยที่ตีพิมพ์

- Phavadol Raktavee, Sirirat Hirunrat. Kinematics analysis of dragon boat paddling: A Comparison of elite male and female paddlers. Journal of Sports Science and Technology, 2010;10(2S):222-224.
- Sirirat Hirunrat, Phavadol Raktavee. Kinematics Analysis of Youth Weightlifters During The Snatch. Journal of Sports Science and Technology, 2010;10(2S):225-228.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์, กวดล รักทวี, ดวงจันทร์ พันธยุทธ์ และศักดิ์สยาม แสงไวศยสุข การวิเคราะห์ทางคิเนเมติกในการกระโดดเสิร์ฟพองนักกีฬาโอลิมปิกหญิงทีมชาติไทย. การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ISBN 978-616-297-003-3
- กวดล รักทวี, ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. ลิขสิทธิ์วรรณกรรม “โปรแกรมฝึกการทรงตัวด้วยขาข้างเดียว (Single Leg Balance Training)”, ทะเบียนข้อมูลเลขที่ ว1.3381 ให้ไว้ ณ วันที่ 12 กรกฎาคม 2553
- กวดล รักทวี, ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. ลิขสิทธิ์วรรณกรรม “โปรแกรมวิเคราะห์มุมของเท้า (Foot Angle Analysis)”, ทะเบียนข้อมูลเลขที่ ว1.4061 ให้ไว้ ณ วันที่ 16 มิถุนายน 2554
- กวดล รักทวี, ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. ลิขสิทธิ์วรรณกรรม “โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็ก (MUSS Physical Fitness Tests for “Kids”)", ทะเบียนข้อมูลเลขที่ ว1.4350 ให้ไว้ ณ วันที่ 29 พฤษภาคม 2555