

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการออกกำลังกายและการกีฬา
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๑

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา : วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

หมวดที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการออกกำลังกายและการกีฬา
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Arts Program in Exercise and Sport

๒. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม (ไทย) : ศิลปศาสตรบัณฑิต (การออกกำลังกายและการกีฬา)
ชื่อย่อ (ไทย) : ศศ.บ. (การออกกำลังกายและการกีฬา)
ชื่อเต็ม (อังกฤษ) : Bachelor of Arts (Exercise and Sport)
ชื่อย่อ (อังกฤษ) : B.A. (Exercise and Sport)

๓. วิชาเอก

๓.๑ การออกกำลังกายและการกีฬา
๓.๒ กีฬาฟุตบอล

๔. จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

๔.๑ วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ หน่วยกิต
๔.๒ วิชาเอกกีฬาฟุตบอล ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ หน่วยกิต

๕. รูปแบบของหลักสูตร

๕.๑ รูปแบบหลักสูตรระดับปริญญาตรี (๔ ปี) ตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับอุดมศึกษา พ.ศ.๒๕๕๘
๕.๒ ประเภทของหลักสูตร หลักสูตรทางวิชาการ
๕.๓ ภาษาที่ใช้ ใช้ภาษาไทยในการจัดการเรียนการสอน

เอกสารและตำราที่ใช้ประกอบการสอนในบางรายวิชาเป็นภาษาอังกฤษ

๕.๔ ก ร ร ั บ เ ข้ า คี ก ษ า รั บ เ ฉ พ า ะ นั ก คี ก ษ า ไ ท ย
หากเป็นนักศึกษาต่างชาติจะต้องมีผลการประเมินว่าสามารถฟัง พูด อ่าน เขียน ภาษาไทยได้

กรณีรับผู้สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพอาจได้รับการพิจารณาเทียบโอนรายวิชา และ/หรือเทียบโอนประสบการณ์มากขึ้นตามความรู้และสาขาที่สำเร็จการศึกษา

๕.๕ ความร่วมมือกับสถาบันอื่น เป็นหลักสูตรเฉพาะของมหาวิทยาลัยมหิดล

๕.๖ การให้ปริญญาแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ให้ปริญญาเพียงสาขาวิชาเดียว

๖. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

๖.๑ เป็นหลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.๒๕๖๑ โดยปรับปรุงจาก พ.ศ. ๒๕๕๕

๖.๒ เปิดสอนภาคการศึกษาที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๑ เป็นต้นไป

๖.๓ คณะกรรมการพิจารณากลับกรของหลักสูตร พิจารณาหลักสูตรนี้
ในการประชุมครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

๖.๔ ที่ประชุมคณะกรรมการประจำมหาวิทยาลัยมหิดล พิจารณาให้ความเห็นชอบหลักสูตรนี้
ในการประชุมครั้งที่ ๑๕/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

๖.๕ ที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยมหิดล อนุมัติหลักสูตรนี้
ในการประชุมครั้งที่ ๓๕๓ เมื่อวันที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

๗. ความพร้อมในการเผยแพร่หลักสูตรที่มีคุณภาพและมาตรฐาน

ภายในปีการศึกษา ๒๕๖๔ (หลังจากเปิดสอนแล้ว ๓ ปี)

๘. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

วิชาเอก การออกกำลังกายและการกีฬา

ผู้นำการออกกำลังกายกลุ่ม (Group exercise instructor)

ครูฝึกเฉพาะบุคคล (Personal Trainer)

ผู้นำด้านสมรรถภาพ (Fitness coach)

ผู้แนะนำการออกกำลังกาย (Exercise consultant)

ผู้ฝึกสอนกีฬา (Sport coach and trainer)

ผู้จัดการการกีฬา (Sports event organizer), ผู้แนะนำโครงการ (Project consultant)

ครู อาจารย์ นักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา สุขศึกษา พลศึกษาและกิจกรรมทางกาย

วิชาเอกกีฬาฟุตบอล

ผู้ฝึกสอนฟุตบอล (Football coach and trainer)

ผู้ตัดสินฟุตบอล (Football referee)

บุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับกีฬาฟุตบอลในสมาคมฟุตบอล สโมสรฟุตบอลต่างๆ

ครูฝึกเฉพาะบุคคล (Personal Trainer)

ครู อาจารย์ นักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา สุขศึกษา พลศึกษาและกิจกรรมทางกาย

๙. ชื่อ นามสกุล เลขประจำตัวบัตรประชาชน ตำแหน่ง และคุณวุฒิการศึกษาของอาจารย์
ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ที่	ชื่อ – สกุล	ตำแหน่งทางวิชาการ	คุณวุฒิ(สาขา)/สถาบัน/ ปีที่สำเร็จการศึกษา	ผลงานทางวิชาการล่าสุด ในรอบ ๕ ปี
๑	นาย จิรวัดมน์ ปรีตถกรกุล เลขบัตรประชาชน ๓ ๑๐๑๔ ๐๑๔๗ XXXX	อ.ดร.	ปร.ด. (อายุรศาสตร์เขตร้อน) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๖๑) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๔๖) วท.บ. (ชีววิทยา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (พ.ศ. ๒๕๔๐)	Paratthakonkun C, Kaewprasert S, Arthan D, Soonthornworasiri N, Prangthip P, Wongsutthilerd A, Pooudoung S, Chantaranipapong Y, Nakosiri W, Aroonnu A, Chupeerach C, Tungtrongchitr R, Chanchai S, Nana A. Associations among serum folate, homocysteine, lipid profile, and eating habits in an elderly Thai population. International Journal for Vitamin and Nutrition Research 2016, in press.
๒	ประณมพร โภชนสมบุรณ์ เลขบัตรประชาชน ๓ ๑๐๒๐ ๐๒๗๗ XXXX	ผศ.ดร.	ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกรีฑา) มหาวิทยาลัยบูรพา (พ.ศ. ๒๕๔๘) ศศ.ม. (สังคมสงเคราะห์ทางการแพ ทย์) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (พ.ศ. ๒๕๒๗) ศศ.บ. (ภาษาฝรั่งเศส) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (พ.ศ. ๒๕๒๔)	Arom Treeraj and Pranompom POCANASOMBURANA. Study of a 5-minutes cold-water immersion at knee level during half time official match on recovery performance of football players in the hot weather. Journal of Sports Science and Technology. Volume 18.No.1, July 2018. ประณมพร โภชนสมบุรณ์. กীরติ อินทวิชารัตน์. ธนิตา จุลวนิชย์พงษ์. (๒๕๖๑) ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในน้ำประกอบเพลงไทยสากลต่อสุขภาพทางกายและจิตของผู้สูงอายุ ศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุ ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัยมหิดล Proceeding ประชุมวิชาการสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ ๑๖ : ๑๓-๒๓. ประณมพร โภชนสมบุรณ์. กীরติ อินทวิชารัตน์. ธนิตา จุลวนิชย์พงษ์. (๒๕๖๑) ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยการแข่งขันต่อทรงตัวและต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ. วารสาร มทร.ธัญบุรี ฉบับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ฉบับพิเศษ เดือน พฤษภาคม-สิงหาคม
๓	นาย กิตติพงศ์ พูลชอบ เลขบัตรประชาชน ๓ ๗๒๐๙ ๐๑๑๑ XXXX	ผศ.	ปร.ด. (ประชากรและการพัฒนา) สถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์ (พ.ศ. ๒๕๕๐) ศศ.ม. (จิตวิทยาอุตสาหกรรมและอง ค์กร) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (พ.ศ. ๒๕๕๔)	Poonchob, Kittipong and Arth Na Na. (2013). "The incidence of injuries in female elite football players: a case study in Thai women premier league". Journal of Sports Science and Technology. : (1)13p .125-115

			<p>บธ.ม. (การจัดการทรัพยากรมนุษย์) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิ ราช (พ.ศ. ๒๕๔๑) วท.บ. (เทคนิคการแพทย์)มหาวิทยาลัย ลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๓๓)</p>	
๔	<p>นาย อารมย์ ศรีราช เลขบัตรประชาชน ๓ ๓๔๐๒ ๐๐๔๗ XXXX</p>	<p>ผศ.ดร.</p>	<p>ปร.ด.(วิทยาศาสตร์การกีฬา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๕๗ วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พ.ศ.๒๕๔๐ วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.๒๕๓๘</p>	<p>Treeraj A, Kamutsri T, Lawsirirat C, Intiraporn C. Matching Physiology Demand of Competitive Soccer Matches with Comprehensive Complex Training For Soccer Players. Journal of Exercise Physiology online 2016; 19(6):94-103.</p>
๕	<p>นาง ดวงจันทร์ พันธยุทธ์ เลขบัตรประชาชน ๓ ๑๐๑๕ ๐๐๗๐ XXXX</p>	<p>ผศ.</p>	<p>วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๔๕) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. ๒๕๓๒)</p>	<p>Hirunrat S, Raktawee P, Phantayuth D.Kinematics Analysis in Jumping serve of Thai Women Volleyball National Team. Journal of Sports Science and Technology 2013;14(2):25-30.</p>
๖	<p>นางสาว สายฝน กองคำ เลขบัตรประชาชน ๓ ๔๑๒๑ ๐๐๑๘ XXXX</p>	<p>อ.ดร.</p>	<p>Ph.D.(Sport & Exercise Science) วท.ม.(สรีรวิทยาการออกกำลังกาย) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.๒๕๔๗ วท.บ.(กายภาพบำบัด) มหาวิทยาลัยขอนแก่น พ.ศ.๒๕๔๑</p>	<p>Nantakool S, Chaunchaiyakul R, Pinthong M, Kongkum S. Effect Of Sports Drink On Repeated Performance In Healthy Thai Males After Glycogen Depletion. Journal of Sports Science and Technology 2016;17(1):89-93.</p>

โครงสร้างหลักสูตร จัดการศึกษาตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ
เรื่องเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ.๒๕๕๘

โครงสร้างหลักสูตร	จำนวนหน่วยกิต (วิชาเอกการออกกำลังกาย และการกีฬา)	จำนวนหน่วยกิต (วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)
<p>ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป</p> <p>๑. กลุ่มวิชาที่มหาวิทยาลัยกำหนด</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ - กลุ่มวิชาภาษา <p>๒. กลุ่มวิชาที่หลักสูตรกำหนด *</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ - กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ - กลุ่มวิชาภาษา - กลุ่มวิชาสุขภาพและนันทนาการ 	<p>ไม่น้อยกว่า ๓๐ หน่วยกิต</p> <p>๑๖ หน่วยกิต</p> <p>๗ หน่วยกิต</p> <p>๙ หน่วยกิต</p> <p>๑๔ หน่วยกิต</p> <p>* หมายเหตุ นักศึกษาสามารถเลือกเรียนวิชาใด ๆใน ๔ กลุ่มวิชานี้ได้ตามคำแนะนำของอา จารย์ที่ปรึกษาแต่ต้องมีหน่วยกิตรว มไม่น้อยกว่า ๑๔ หน่วยกิต</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๓๐ หน่วยกิต</p> <p>๑๖ หน่วยกิต</p> <p>๗ หน่วยกิต</p> <p>๙ หน่วยกิต</p> <p>๑๔ หน่วยกิต</p> <p>* หมายเหตุ นักศึกษาสามารถเลือกเรียนวิชาใด ๆใน ๔ กลุ่มวิชานี้ได้ตามคำแนะนำของอา จารย์ที่ปรึกษาแต่ต้องมีหน่วยกิตรว มไม่น้อยกว่า ๑๔ หน่วยกิต</p>
<p>ข. หมวดวิชาเฉพาะ</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มวิชาแกน - กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาชีพ - กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา - กลุ่มวิชาเอก 	<p>ไม่น้อยกว่า ๗๔ หน่วยกิต</p> <p>๘ หน่วยกิต</p> <p>๒๕ หน่วยกิต</p> <p>๒๗ หน่วยกิต</p> <p>๒๔ หน่วยกิต</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๗๔ หน่วยกิต</p> <p>๘ หน่วยกิต</p> <p>๒๕ หน่วยกิต</p> <p>๒๖ หน่วยกิต</p> <p>๒๖ หน่วยกิต</p>
<p>ค. หมวดวิชาเลือกเสรี</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต</p>
<p>หน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ หน่วยกิต</p>	<p>ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ หน่วยกิต</p>

แผนการศึกษา

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา (วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ปีที่ ๑

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

มมศท ๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนาคนมนุษย์ *	๒(๑-๒-๓)
MUGE 101 General Education for Human Development	
มมศท ๑๐๒ สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนาคนมนุษย์ *	๓(๒-๒-๕)
MUGE 102 Social Studies for Human Development	
มมศท ๑๐๓ ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนาคนมนุษย์ **	๐
MUGE 103 Arts of Science for Human Development	
ศศภท ๑๐๐ ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร **	๐
LATH 100 Art of Using Thai language in Communication	
ศศภอ XXX ภาษาอังกฤษ ระดับ X ***	๓(๒-๒-๕)
LAEN XXX English Level X	
ววกพ ๑๒๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPSS 121 General Aspects of Sports Science	
วทคณ ๑๘๒ สถิติศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๒(๒-๐-๔)
SCMA 182 Statistics for Health Science	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX วิชาเลือกเสรี	๒
รวม	๑๘

* เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื่องทั้ง ๒ ภาคการศึกษา

** เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื่องทั้ง ๒ ภาคการศึกษา และนับหน่วยกิตลงทะเบียน ในภาค ๒

*** วิชาภาษาอังกฤษ ลงทะเบียนตามความสามารถของนักศึกษา

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ปีที่ ๑

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

มมศท ๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนาคนมนุษย์ *	๐
MUGE 101 General Education for Human Development	
มมศท ๑๐๒ สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนาคนมนุษย์ *	๐
MUGE 102 Social Studies for Human Development	
มมศท ๑๐๓ ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนาคนมนุษย์ **	๒(๑-๒-๓)
MUGE 103 Arts of Science for Human Development	
ศศภท ๑๐๐ ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร **	๓(๒-๒-๕)
LATH 100 Arts of Using Thai language in Communication	
ศศภอ XXX ภาษาอังกฤษ ระดับ X **	๓(๒-๒-๕)
LAEN XXX English Level X **	
ววกพ ๑๒๒ ปรัชญาและจริยธรรมการกีฬา	๑(๑-๐-๒)SPSS 122
Philosophy and Ethics Aspects of Sports	
ววกพ ๑๖๑ กายวิภาคศาสตร์ขั้นพื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 161 Fundamental Anatomy for Exercise	
ววกอ ๑๖๔ พื้นฐานการเคลื่อนไหว	๒(๒-๑-๓)
SPEX 164 Basic Movement	
จศศท ๒๐๑ จิตตปัญญาศึกษากับการพัฒนาภาวะผู้นำ	๒(๑-๒-๓)
CEGE 201 Contemplative Education and Leadership Development	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX วิชาเลือกเสรี	๒
	รวม ๑๙

* เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื่องทั้ง ๒ ภาคการศึกษา และนับหน่วยกิตลงทะเบียน ในภาค ๑

- ** เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนื่องทั้ง ๒ ภาคการศึกษา
- *** วิชาภาษาอังกฤษ ลงทะเบียนตามความสามารถของนักศึกษา
- **** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

**หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)**

ปีที่ ๒

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

ววกพ ๒๒๔ ภาษาอังกฤษเพื่อการศึกษาต่อและการทำงาน ๑ *	๒(๑-๒-๓)SPSS 224
English for Further Education and Work 1 *	
ววกอก ๒๔๑ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPEX 241 Sports Facilities	
ววกอก ๒๔๓ การฝึกทักษะทางจิตวิทยา	๒(๑-๒-๓)
SPEX 243 Psychological Skill Training	
ววกอก ๒๕๐ สุขอนามัยและความปลอดภัยในการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPEX 250 Hygiene and Safety in Exercise	
ววกพ ๒๖๒ กายวิภาคศาสตร์ประยุกต์ขั้นพื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 262 Basic Functional Anatomy for Exercise	
ววกพ ๒๘๑ หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPSS 281 Scientific Principles of Sport Training	
ววกพ ๒๘๒ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๓(๒-๒-๖)SPSS 282
Physical Fitness Test	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX วิชาเลือกเสรี	๒
รวม	๑๙'

* สำหรับนักศึกษาที่สอบผ่านเกณฑ์ MU-ELT หรือ TOEIC หรือ TOEFL IBT ที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดแล้ว สามารถเลือกวิชาภาษาของคณะศิลปศาสตร หรือ วิชาเฉพาะของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาทดแทนได้

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ปีที่ ๒

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพ ๒๒๕	ภาษาอังกฤษเพื่อการศึกษาต่อและการทำงาน ๒ *	๒(๑-๒-๓)
SPSS 225	English for Further Education and Work 2 *	
วทอก ๒๔๔	วิธีสอนทางการกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPEX 244	Sports Pedagogy	
วทอก ๒๔๖	การจัดการแข่งขันกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPEX 246	Sport Competition Administration	
วทอก ๒๔๗	การจัดการโครงการ Project Management	๒(๒-๐-๔)SPEX 247
วทกพ ๒๖๓	กายวิภาคศาสตร์ประยุกต์ขั้นสูงเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๑-๒-๓)
SPSS 263	Advanced Functional Anatomy for Exercise	
วทกพ ๒๘๓	ศาสตร์และศิลป์กินสร้างสุข Science and Arts of Healthy Eating	๒(๒-๐-๔)SPSS 283
วทกพ ๒๘๔	จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย	๓(๒-๒-๖)
SPSS 284	Exercise and Sports Psychology	
วทอก ๒๘๖	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ๑ Exercise Physiology 1	๒(๒-๐-๔)SPEX 286
XXXX XXX	วิชาศึกษาทั่วไป	๒
	รวม	๑๗

* สำหรับนักศึกษาที่สอบผ่านเกณฑ์ MU-ELT หรือ TOEIC หรือ TOEFL IBT ที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดแล้ว สามารถเลือกวิชาภาษาของคณะศิลปศาสตรหรือวิชาเฉพาะของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาทดแทนได้

**** ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ค่ายยุวชนฤดูร้อน Summer Youth Camp

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ปีที่ ๓

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทอก ๓๔๑	ผู้ฝึกเฉพาะบุคคล	๓(๑-๓-๖)
SPEX 341	Personal Trainer	
วทอก ๓๔๒	กีฬาและการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพองค์รวมสำหรับบุคคลพิเศษ	๓(๒-๒-๖)
SPEX 342	Sport and Exercise for Holistic Health Promotion for Special Population	
วทอก ๓๔๗	การจัดการศูนย์ออกกำลังกาย	๒(๑-๒-๓)
SPEX 347	Fitness Center Management	
วทกพี ๓๕๑	โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา ๑	๒(๒-๐-๔)SPSS 351
	Bachelor Project in Exercise and Sports	
วทกพี ๓๘๓	โภชนาการการกีฬาและคลินิก	๒(๒-๐-๔)SPSS 383
	Sports and Clinical Nutrition	
วทกพี ๓๘๔	เวชศาสตร์การกีฬา	๓(๒-๒-๖)SPSS 384
	Sports Medicine	
วทอก ๓๘๕	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPEX 385	Sports Biomechanics	
วทกพี ๓๘๕	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 385	Physical Fitness Conditioning	
วทอก ๓๘๖	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ๒	๒(๒-๐-๔)SPEX 386
	Exercise Physiology 2	

รวม

๒๑

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ปีที่ ๓

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพี ๓๕๒ โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา ๒	๑(๐-๒-๑)
SPSS 352 Bachelor Project in Exercise and Sports 2	
วทอก ๓๕๗ ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ๑	๖(๐-๔๕-๐)
SPEX 357 Field Work 1	
รวม	๗

ปีที่ ๔

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพี ๔๒๓ กฎหมายการกีฬา	๑(๑-๐-๒)
SPSS 423 Legal Aspects of Sports	
วทอก ๔๔๑ กิจกรรมการออกกำลังกายกลุ่ม	๒(๑-๒-๓)
SPEX 441 Group Exercise	
วทอก ๔๔๒ ผู้นำนันทนาการ	๒(๑-๒-๓) SPEX
442 Recreation Leader	
วทอก ๔๔๗ การจัดการการตลาดกีฬาและการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPEX 447 Sport and Exercise Marketing Management	
วทกพี ๔๘๑ การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ	๒(๑-๒-๓)SPSS 481
First Aid and Resuscitation	
วทกพี ๔๘๒ เทคโนโลยีการกีฬา	๒(๒-๐-๔)SPSS 482
Sports Technology	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
รวม	๑๓

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษานำเสนอโครงการในที่ประชุมอาจารย์และนักศึกษา

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกการออกกำลังกายและการกีฬา)

ปีที่ ๔

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทอก ๔๕๗ ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ๒

๖(๐-๔๕-๐)

SPEX 457 Field Work 2

รวม

๖

**หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)**

ปีที่ ๑

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

มมศท ๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนาคนุชย์ *	๒(๑-๒-๓)
MUGE 101 General Education for Human Development	
มมศท ๑๐๒ สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนาคนุชย์ *	๓(๒-๒-๕)
MUGE 102 Social Studies for Human Development	
มมศท ๑๐๓ ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนาคนุชย์ *	๐
MUGE 103 Arts of Science for Human Development	
ศศภท ๑๐๐ ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร *	๐
LATH 100 Art of Using Thai language in Communication	
ศศภอ XXX ภาษาอังกฤษ ระดับ X **	๓(๒-๒-๕)
LAEN XXX English Level X **	
ววกพ ๑๒๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPSS 121 General Aspects of Sports Science	
ววกอ ๑๓๑ เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๑	๒(๑-๒-๓)
SPEX 131 Techniques for Football Players 1	
วทคณ ๑๘๒ สถิติศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ	๒(๒-๐-๔)
SCMA 182 Statistics for Health Science	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX วิชาเลือกเสรี	๒
รวม	๑๘

* เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนืองทั้ง ๒ ภาคการศึกษา

** เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนืองทั้ง ๒ ภาคการศึกษา และนับหน่วยกิตลงทะเบียน ในภาค ๒

*** วิชาภาษาอังกฤษ ลงทะเบียนตามความสามารถของนักศึกษา

**หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)**

ปีที่ ๑

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

มมศท ๑๐๑ การศึกษาทั่วไปเพื่อการพัฒนาคนุชย์ *	๒(๑-๒-๓)
MUGE 101 General Education for Human Development	
มมศท ๑๐๒ สังคมศึกษาเพื่อการพัฒนาคนุชย์ *	๓(๒-๒-๕)
MUGE 102 Social Studies for Human Development	
มมศท ๑๐๓ ศิลปวิทยาการเพื่อการพัฒนาคนุชย์ *	๒(๑-๒-๓)
MUGE 103 Arts of Science for Human Development	
ศศภท ๑๐๐ ศิลปะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร *	๓(๒-๒-๕)
LATH 100 Arts of Using Thai language in Communication	
ศศภอ XXX ภาษาอังกฤษ ระดับ X **	๓(๒-๒-๕)
LAEN XXX English Level X **	
ววกพ ๑๒๒ ปรัชญาและจริยธรรมการกีฬา Philosophy and Ethics Aspects of Sports	๑(๑-๐-๒)SPSS 122
ววกพ ๑๖๑ กายวิภาคศาสตร์ขั้นพื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 161 Fundamental Anatomy for Exercise	
ววกอก ๑๓๒ เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๒	๒(๑-๒-๓)
SPEX 132 Techniques for Football Players 2	
จศศท ๒๐๑ จิตตปัญญาศึกษากับการพัฒนาภาวะผู้นำ	๒(๑-๒-๓)
CEGE 201 Contemplative Education and Leadership Development	
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX วิชาศึกษาทั่วไป	๒
รวม	๑๙'

* เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนืองทั้ง ๒ ภาคการศึกษา และนับหน่วยกิตลงทะเบียน ในภาค ๑

** เป็นรายวิชาที่จัดการเรียนการสอนต่อเนืองทั้ง ๒ ภาคการศึกษา

*** วิชาภาษาอังกฤษ ลงทะเบียนตามความสามารถของนักศึกษา

**** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

**หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)**

ปีที่ ๒

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

ววกพ ๒๒๔	ภาษาอังกฤษเพื่อการศึกษาต่อและการทำงาน ๑ *	๒(๑-๒-๓)
SPSS 224	English for Further Education and Work 1 *	
ววกพ ๒๖๒	กายวิภาคศาสตร์ประยุกต์ขั้นพื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๒-๐-๔)
SPSS 262	Basic Functional Anatomy for Exercise	
ววกพ ๒๘๑	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPSS 281	Scientific Principles of Sport Training	
ววกพ ๒๘๒	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Test	๓(๒-๒-๖)SPSS 282
ววกก ๒๓๓	เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๓	๒(๑-๒-๓)
SPEX 233	Techniques for Football Players 3	
ววกก ๒๓๕	การฝึกสอนนักฟุตบอลเยาวชน	๒(๑-๒-๓)
SPEX 235	Youth Football Coaching	
ววกก ๒๓๖	การฝึกสอนฟุตบอลขั้นต้น	๒(๑-๒-๓)
SPEX 236	Basic Football Coaching	
XXXX XXX	วิชาศึกษาทั่วไป	๒
XXXX XXX	วิชาเลือกเสรี	๒
	รวม	๑๙'

* สำหรับนักศึกษาที่สอบผ่านเกณฑ์ MU-ELT หรือ TOEIC หรือ TOEFL IBT ที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดแล้ว สามารถเลือกวิชาภาษาของคณะศิลปศาสตร หรือ วิชาเฉพาะของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาทดแทนได้

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

**หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)**

ปีที่ ๒

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

ววกพ ๒๒๕	ภาษาอังกฤษเพื่อการศึกษาต่อและการทำงาน ๒ *	๒(๑-๒-๓)
SPSS 225	English for Further Education and Work 2 *	
ววกพ ๒๖๓	กายวิภาคศาสตร์ประยุกต์ขั้นสูงเพื่อการออกกำลังกาย	๒(๑-๒-๓)
SPSS 263	Advanced Functional Anatomy for Exercise	
ววกพ ๒๘๓	ศาสตร์และศิลป์กินสร้างสุข Science and Arts of Healthy Eating	๒(๒-๐-๔)SPSS 283
ววก ๒๘๔	จิตวิทยากับกีฬาฟุตบอล	๒(๑-๒-๓)
SPEX 284	Psychology in Football	
ววก ๒๘๖	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ๑ Exercise Physiology 1	๒(๒-๐-๔)SPEX 286
ววก ๒๓๑	การเป็นผู้ตัดสินฟุตบอลขั้นต้น	๒(๑-๒-๓)
SPEX 231	Basic Football Referee	
ววก ๒๓๔	เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๔	๒(๑-๒-๓)
SPEX 234	Techniques for Football Players 4	
ววก ๒๓๗	การฝึกสอนฟุตบอลขั้นกลาง	๒(๑-๒-๓)
SPEX 237	Intermediate Football Coaching	
XXXX XXX	วิชาเลือกเสรี	๒
	รวม	๑๘

* สำหรับนักศึกษาที่สอบผ่านเกณฑ์ MU-ELT หรือ TOEIC หรือ TOEFL IBT ที่มหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดแล้ว สามารถเลือกวิชาภาษาของคณะศิลปศาสตรหรือวิชาเฉพาะของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาทดแทนได้

**** ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ค่ายยุวชนฤดูร้อน Summer Youth Camp

**หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)**

ปีที่ ๓

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทอก ๓๘๖	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ๒	๒(๒-๐-๔)
SPEX 386	Exercise Physiology 2	
วทกพี ๓๘๓	โภชนาการการกีฬาและคลินิก Sports and Clinical Nutrition	๒(๒-๐-๔)SPSS 383
วทอก ๓๘๕	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	๒(๑-๒-๓)
SPEX 385	Sports Biomechanics	
วทกพี ๓๘๔	เวชศาสตร์การกีฬา	๓(๒-๒-๖)
SPSS 384	Sports Medicine	
วทอก ๓๘๗	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนักกีฬาฟุตบอล	๒(๒-๐-๔)
SPEX 387	Physical Fitness Conditioning for Football Player	
วทอก ๓๓๕	เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๕	๒(๑-๒-๓)
SPEX 335	Techniques for Football Players 5	
วทอก ๓๓๘	การฝึกสอนฟุตบอลขั้นสูง	๒(๑-๒-๓)
SPEX 338	Advanced Football Coaching	
วทอก ๓๕๘	ภาษาอังกฤษสำหรับฟุตบอล ๑	๒(๒-๐-๔)
SPEX 358	English for Football 1	
วทกพี ๓๕๑	โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา ๑	๒(๒-๐-๔) SPSS
351	Bachelor Project in Exercise and Sports	
	รวม	๑๙'

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษาดูงานองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)

ปีที่ ๓

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพ ๓๕๒	โครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการกีฬา ๒	๑(๐-๒-๑)
SPSS 352	Bachelor Project in Exercise and Sports 2	
วทอก ๓๕๗	ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ๑	๖(๐-๔๕-๐)
SPEX 357	Field Work 1	
	รวม	๗

ปีที่ ๔

ภาคการศึกษา ที่ ๑

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วทกพ ๔๒๓	กฎหมายการกีฬา	๑(๑-๐-๒)
SPSS 423	Legal Aspects of Sports	
วทกพ ๔๘๑	การปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ	๒(๑-๒-๓)SPSS 481
	First Aid and Resuscitation	
วทอก ๔๓๖	เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๖	๒(๑-๒-๓)
SPEX 436	Techniques for Football Players 6	
วทอก ๔๓๗	เทคนิคสำหรับนักฟุตบอล ๗	๒(๑-๒-๓)
SPEX 437	Techniques for Football Players 7	
วทอก ๔๓๒	การเป็นผู้ตัดสินฟุตบอลขั้นสูง	๒(๑-๒-๓)
SPEX 432	Advanced Football Referee	
วทอก ๔๕๘	ภาษาอังกฤษสำหรับฟุตบอล ๒	๒(๒-๐-๔)
SPEX 458	English for Football 2	
วทกพ ๔๘๒	เทคโนโลยีการกีฬา	๒(๒-๐-๔)
SPSS 482	Sports Technology	
XXXX XXX	วิชาศึกษาทั่วไป	๒

รวม ๑๕

*** สิ้นภาคการศึกษา นักศึกษานำเสนอโครงการในที่ประชุมอาจารย์และนักศึกษา

หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาการออกกำลังกายและการกีฬา
(วิชาเอกกีฬาฟุตบอล)

ปีที่ ๔

ภาคการศึกษา ที่ ๒

หน่วยกิต (บรรยาย-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

วอก ๔๕๗ ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ๒

๖(๐-๔๕-๐)

SPEX 457 Field Work 2

รวม ๖